**Idea**

Sostituire le cattive abitudini date dallo smartphone e la facilità d'uso dei social con attività a scelta dell'utente

Screenshot del form dove si vede che le app più usate sono i social e le ore di uso del telefono in media

**Problema**

Come rendere consapevole l'utente del tempo che passa e come restituirglielo attraverso suggerimenti mirati nei tempi morti

Screen del form dove si vede che il tempo viene percepito in modo diverso

Immagine che contiene testo, schermata, Carattere, diagramma

Il contenuto generato dall'IA potrebbe non essere corretto.

**Soluzione**

Offrire un'interfaccia dove l'utente può inserire delle attività che gli verranno indicate durante i periodi di inattività.

Questa soluzione viene implementata attraverso l'uso di un calendario e un sistema di suggerimenti personalizzati in base ai propri interessi.

**Soluzione storyboard**

Disegnini vari